

## 事業のお知らせ

### ◇認知症サポーター養成講座・認知症VR体験会◇

～認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちづくり～

#### ①認知症サポーター養成講座

キャラバンメイトグループ「**ロバの会**」様による講座です。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。受講された方にはオレンジリングをお渡しします。講座の中には実際の介護体験談もあり、「認知症ってどんなことだろう？こんな時どうしたら？」と皆様の疑問解決のヒントになるかもしれません。お気軽にご参加くださいませ！

#### ②認知症VR体験会

認知症の症状を自分ごととして体験し、認知症に対する理解を深める機会とします。実際にVR体験をした方の意見として「専門書100冊読むより勉強になった」や「“症状”を見て“本人”を見ていなかった。上から目線になっていたことに気づかされた。」などがあります。ぜひこの機会に体験してみてくださいませ！

日時:12月11日(金) 10時～16時

場所:富岡並木地区センター 多目的室

参加費:無料

持ち物:**マスク**、**上履き**(上履き入れ)、筆記用具

内容:①②とも事前申し込み制

① 認知症サポーター養成講座 10時～11時半

② 認知症VR体験会 13時～16時

(1名様15分程度の体験です。お申し込み時にご希望の参加時間帯をお伺いします。)

お問い合わせ:富岡東地域ケアプラザ 地域包括支援センター

担当:村上(むらかみ)・加納(かのう) 電話:045-776-2030



認知症サポーターキャラバン

