

ぬくもり 11月

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
住所：横浜市神奈川区沢渡56-1
電話：045-577-8210
FAX：045-317-3171
発行責任者：所長 白神 誠敬



ケアプラザよりお知らせ



1. 11月の下記の自主事業の開催を中止いたします。

◆活き粋シニア体カアップスペース(12月から各曜日月1回ずつで再開予定)

◆うたごえ広場(詳細は裏面)

◆オレンジランチ

2. 11月からのお部屋の貸出について

全てのサークル活動のご利用が可能になります。(活動の際には、利用制限あり)

開館時間は、平日：午前9時から午後9時(午後6時～午後9時は事前に申請)

日曜日・祝日は：午前9時から午後5時

地域交流よりお知らせ

かなーちえ出張ひろば

11月は・・・5日、12日、19日、26日

事前申し込み制です。

詳細は、かなーちえ ☎・・・441-3901

URL・・・<https://kana-chie.com>

「パン屋のおやじ」の販売

11月は・・・**11/5(木)・11/26(木)**

11時半～ 無くなり次第終了

その他の木曜日の販売はありません。

おやこの広場(旧うさぎ庵)

～英語の絵本でおはなし会～

英語の絵本の読み聞かせと手あそび歌のプチイベントです。

日時：**11月12日(木) 11:00～11:30**

費用：無料 申し込み不要

対象：未就園児と保護者

講師：英語の絵本でおはなし会

(西区で英語絵本の読み聞かせボランティアとして活動中)

ケーキの販売はありません。



地域包括支援センターよりお知らせ

ハルティックウォーキング

11月10日(火) 10:00～11:30

毎月第1火曜日開催 参加費無料

11月は祝日のため第2火曜日開催

場所：三ツ沢公園

雨天中止

集合：三ツ沢総合グランド入口バス停付近

新型コロナウイルス感染予防のため

マスクの着用をお願いします。**初めての方大歓迎**

ケアプラザでポール貸し出し(消毒済・無料)あり

事前にケアプラザにて受け渡し

詳細は下記の地域包括支援センターまで



いざという時にそなえたい!

神奈川区みまもりキーホルダー

名前・住所・電話番号などの情報をお住いの地域ケアプラザ・地域包括支援センターに登録すると、登録番号が記載されたキーホルダーをお渡しします。それを常時身に付けて頂くことで、救急搬送されたり、警察に保護されたりしたときに、登録番号をもとに適切な情報提供を行うシステムです。詳細、お手続き方法などはお気軽に下記までお問合せください。

電話：045-577-8210(代)

地域包括支援センター

貸館利用制限(緩和)について

11月より貸館の利用制限が変わります。

◆定員数◆	多目的ホーム	30名
	ボランティアルーム	12名
	地域ケアルーム	12名
	調理室	6名

活動内容によっては、定員数を制限いたします。

◆備品貸出し◆

調理室の備品 **※食器類は引き続き貸出し中止**
ホワイトボード・マーカー類
CDデッキ・オーディオ・電子ピアノ等

※1.スリッパ、ヨガマット・・・貸し出し禁止

※2.麻雀セット・囲碁セット・・・要相談

◆ロビー◆

原則として飲食・長時間の利用禁止

◆ご利用時の注意事項

ご来館の際には、検温、マスク着用、
ソーシャルディスタンスの確保、換気にご協力ください。

※今後の感染拡大・縮小に伴う自治体からの通知等により方針が見直される可能性があります。
ご不明な点がございましたら、お問合せください。
(地域交流：045-577-8210)

うたごえ広場 終了のお知らせ

コロナウイルスの流行により開催を中止しておりました「うたごえ広場」(毎月最終土曜開催)ですが、この度終了させていただくこととなりました。

再開に向けて、検討を重ねてまいりましたが、コロナの流行による新しい生活様式に対応すべく、ケアプラザで行う事業は、介護予防を主とした事業へと見直すこととなりました。

「うたごえ広場」は、講師の先生方の選曲による日本の名歌や、季節にちなんだ歌と一緒に歌ったり、先生方の美しいハーモニーや楽しい解説により、多くの方にご参加いただき、長年人気のイベントとして、ご愛顧いただきました。

これまで長きに渡り、ご尽力いただきました保科豊先生、素敵なピアノ演奏をして頂いた須永藤子先生には、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ職員一同



デイサービスのスタッフとして一緒に働きませんか？

●仕事内容

入浴・食事・排泄介助、
余暇活動の実施、送迎など

●勤務形態

8:30～17:30の間で4h～
勤務時間は応相談 月～土 週3日以上

●時給

資格要件により異なります

●応募要件

無資格OK、初任者研修、
介護福祉士あると尚可



お問い合わせ ☎ 045-577-8210 石井

今後の行事予定について

現時点で開催の決まっている事業についてお知らせいたします。

●活き粋シニア体カアップスペース
12月から各曜日月1回で開催予定。
(詳細は来月お知らせいたします。)

●ピアノとバイオリンの演奏会
12/14(月)11:00～12:00 13:00～14:00
(詳細は来月お知らせいたします。)

●ボイストレーニング
1月から再開予定(詳細は後日)

●幼児安全救急法講座
2/4(木)開催決定。(詳細は後日)

●今月のイベント
ハーバリウム講座・・・ 3/5(金)

**※今後の感染状況により
変更となる場合があります**