

めくもり 12月

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
住 所：横浜市神奈川区沢渡56-1
電 話：045-577-8210
FAX：045-317-3171
発行責任者：所長 白神 誠敬



ケアプラザよりお知らせ

12月からの部屋の貸出について

全てのサークル活動のご利用が可能です。(活動の際には、利用制限あり)

開館時間は、平日：午前9時から午後9時(午後6時～午後9時は事前に申請)

日曜日・祝日は：午前9時から午後5時



地域交流よりお知らせ

かなーちえ出張ひろば

12月は・・・3日、10日、17日、24日

事前申し込み制です。

詳細は、かなーちえ ☎・・・441-3901

URL・・・<https://kana-chie.com>

「パン屋のおやじ」の販売

12月は・・・

12/3(木)・12/24(木)

11時半～ 無くなり次第終了

その他の木曜日の販売はありません。

うたごえ広場について

コロナ流行による新しい生活様式に対応
すべく、ケアプラザで行う事業は介護予防
を主とする事業へと見直すこととなり、開催
を休止しておりました「うたごえ広場」(毎月
最終土曜開催)は、この度終了させていただ
くこととなりました。

長年に渡り、人気イベントとして皆様にご愛
顧いただきましたこと、厚く御礼申し上げま
す。



地域包括支援センターよりお知らせ

ハルティックウォーキング

12月1日(火)10:00～11:30

毎月第1火曜日開催 参加費無料

場所：三ツ沢公園 **雨天中止**

集合：三ツ沢総合グランド入口バス停付近

新型コロナウイルス感染予防のため

マスクの着用をお願いします。

ケアプラザでポール貸し出し(消毒済・無料)あり

事前にケアプラザにて受け渡し

詳細は上記ケアプラザ☎地域包括支援センターまで

初めての方大歓迎

ライフデザインノートモニター募集

神奈川区エンディングノート

「ライフデザインノート」無料配布中!!

ライフデザインノートに関するご意見・ご感想
を頂ける方を募集しております。

頂いた貴重なご意見は、ライフデザインノートの改訂
に参考にさせていただきたく、普及啓発のため、広報
等に掲載させて頂く場合があります。

ライフデザインノートを書く

モニター用アンケートに答える

プレゼントがもらえる

先着で特製「かめ太郎エコバック」

プレゼント!なくなり次第終了!

詳細は上記ケアプラザ☎地域包括支援センターまで

