

ピアノとバイオリン の演奏会

ピアノとバイオリンの美しい音色ときれいな歌声で
季節にちなんだ演奏をお楽しみ下さい。
皆様のご参加、お待ちしております。

12/14(月) ①11:00~12:00

♪日時♪ ②13:00~14:00(二部交代制)

※感染予防のため演奏時間は30分程度です。
※午前・午後ともに演奏内容は同じです。

♪場所♪ 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
多目的ホール

♪出演♪ ピアノ:福井早枝子さん
バイオリン:鬼頭文子さん



♪参加費♪ 無料

♪持ち物♪ スリッパ(上履き)・マスク着用

♪申込♪ 各回15名(先着順)~12/7(月)まで
午前か午後、どちらかお選び下さい。

受付またはお電話
☎577-8210(地域交流)

※当日、入口での検温にご協力下さい。

生き粋シニア 体カアップスペース

コロナウイルス感染拡大のため中止しておりましたが、各曜日、月1回開催にて再開することとなりました。

※金曜コースについては只今調整中です。
今しばらくお待ち下さい。

※当面の間、1時間に短縮いたしますので、
ご了承下さい。

◆火曜コース 12/8、1/12
◆水曜コース 12/2、1/6
◆時間 14:00~15:00

日時

料金 400円/1回

持ち物 飲み物・上履き・タオル
マスク着用

対象 地域にお住まいの
概ね65歳以上の方



※当日、入口での検温にご協力ください。

◆お問い合わせ◆
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域交流
☎577-8210

デイサービスのスタッフと一緒に働きませんか？

●仕事内容 入浴・食事・排泄介助、余暇活動の実施、送迎など

●勤務形態 8:30 ~ 17:30の間で4h~

勤務時間は応相談 月~土 週3日以上

●時給 資格要件により異なります

●応募要件 無資格OK、初任者研修、介護福祉士あると尚可

お問い合わせ ☎045-577-8210 石井



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ノルディック ウォーキング	2 生き粋シニア	3 かなーちえ パン屋のおやじ	4	5
6	7	8 生き粋シニア	9	10 かなーちえ	11	12
13	14 ピアノとバイ オリンの演奏会	15	16	17 かなーちえ	18	19
20	21	22	23	24 かなーちえ パン屋のおやじ	25	26
27	28	29	30	31	12/29~1/3 休館	