

2021年4月25日発行

ぬくもり5月

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

住所：横浜市神奈川区沢渡56-1

電話：045-577-8210

FAX：045-317-3171

発行責任者：所長 白神 誠敬

wakatake.net/category/facility/caresawatari/



ケアプラザよりお知らせ



◆ 開館時間について ◆

- ・月曜日～土曜日…午前9時～午後9時(但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請)
- ・日曜日、祝日…午前9時～午後5時

地域交流よりお知らせ

～ おやこの広場 ～ はぎれわっかヨーヨー

靴下の製造時に出るハギレを使って「ヨーヨー」を作ります。お子様が振り回して顔や体に当たっても、痛くないので安全です！
簡単に作れますので、是非ご参加下さい。

日時 5/13(木)
11:00～11:30

場所 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
地域ケアルーム・ボランティアルーム

参加費 無料

申込 不要
マスク着用



＜作品イメージ＞

◆ お問い合わせ ◆
地域交流
☎577-8210

地域包括支援センターよりお知らせ

- ・介護のことを知りたい
 - ・健康でいたい
 - ・安心して暮らしたい
- お気軽にご相談ください

9:00～17:00
地域包括支援センター

- ・介護保険を利用したいが、手続きはどうしたら？
 - ・高齢の親が心配だけれど、何からどうすれば？
 - ・介護予防に取り組みグループ活動を始めたい方
- まずはお電話を。

場合によっては、包括支援センターの職員が
ご自宅に訪問もできます。

※相談は無料です。個人情報厳守いたします。

TEL: 045-577-8210

ノルディックウォーキング

いつまでも歩ける体づくりを！

5月11日(火)・6月1日(火)

10:00～11:30

マスク着用

場所：三ツ沢公園 雨天中止 参加費無料

集合：三ツ沢総合グランド入口バス停近

ポール貸し出し(無料)あり

事前にケアプラザにて受け渡し。

詳細はケアプラザ地域包括支援センターへ

車いす

無料でお貸しいたします

ご遠慮なく、お問合せください。



かなーちえ 出張ひろば

13日、20日、
27日

事前申し込み制です。

詳細は、下記かなーちえへ
☎…441-3901

<https://kana-chie.com>

パン屋のおやじ の販売

27日(木)

11:30～

無くなり次第終了
その他の木曜日の
販売はありません