

◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 登録サークル一覧◆

当館で活動されている「親子・こども向け」サークルをご紹介します。
以下の全てのサークルにご参加いただけます。
ご興味がありましたら、ケアプラザまでお問い合わせください。

	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費
子 供	きらららんど	リトミック	水曜日	1時間(年齢別)	1000円/月
	幼稚園児向けのリトミック教室。知育・音楽・創作・体育を取り入れ協調性、集中力を育成するレッスンです。				
親 子 向 け	神奈川ママコーラス マミムジカ	ママコーラス	不定期	10:00~12:00	1500円/月
	小さな子供連れのママたちによるコーラス活動です。				
親 子 向 け	横浜ひがしおやこ劇場 三ツ沢エリア	舞台観劇と自主活動	不定期	午前/午後	1650円/月
	生の舞台を年に4~5回観劇します。ケアプラザでは自主活動としてお遊び会や交流会、お茶会など実施しています。				
子 供 向 け	ソーイングクラブ (現在休止中)	手芸全般(編み物など)	不定期	10:00~14:00	無料
	子供を遊ばせながら、子育てママたちの交流とリフレッシュを兼ねた手芸サークルです。				
子 供 向 け	横浜ベイサイド・キッズストリートダンス・ネットワーク	キッズフラダンス キッズヒップホップ	月曜日(月2回) 月曜日(毎週)	16:30~17:20 17:30~18:30	500円/月 900円/月
	キッズ、親子を対象としたヒップホップとフラダンスの練習サークルです。				
子 供 向 け	キッズランド	子育てサークル	火曜日	10:00~14:00	2400円/年
	外遊びを中心に活動。ケアプラザでは、工作や簡単な調理をして交流会を行っています。				

活き粋シニア体カアップスペース 《5月・6月》

5月、6月の開催日をお知らせいたします。
お申込みは不要です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- ◆開催日 … ・火曜コース 5/11 6/8
・水曜コース 5/19 6/2
・金曜コース 5/28 6/25
- ◆時 間 … 14:00 ~ 15:00
- ◆場 所 … 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆参加費 … 400円 / 1回
- ◆持ち物 … 飲み物・上履き・スポーツタオル・マスク着用
- ◆対 象 … 地域にお住まいの概ね65歳以上の方



入口での検温、
体操中のマスク着用
にご協力ください。

※回数制限はありません。どの曜日でもご参加いただけます。

★問い合わせ・お申込みは…沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
月曜~土曜 9:00~18:00
日曜・祝日 9:00~17:00

☎577-8210