

わかたけ南 通信



わかたけ

2021年6月号



梅雨の候、あじさいの花の鮮やかさが雨粒に映える季節を迎えました。

早いもので今年ももうじき半分か過ぎようとしています、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

わかたけ南では新型コロナウイルスのワクチン接種を4月26日から開始し、1回目・2回目の接種日をそれぞれ4日間に分けて6月7日に無事にご利用者様、職員全員の接種を完了しました。

接種後はご利用者様に安静にいただき状態観察を行いました、重篤な副反応が発生したケースは無く、「痛くなかった」

「これで少しは安心」などのお言葉も聞けました。

施設では引き続き感染症対策を継続し、安心してお過ごしいただける生活環境を整えて参ります。

長雨の季節ですので、体調崩されないようご自愛ください。

それでは、わかたけ南通信 6月号をお届けいたします。



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
5/30	5/31 ネイル、ハンドマッサージレク(4F 西北)	1	2 紫陽花装飾レク(4F 西北)	3	4 アシスト×<コロナワクチン2回目(3階)>	5
6	7 コロナワクチン2回目(4階)	8	9	10	11 LOOP訪問美容×<	12
13 6月誕生日会🍰	14	15	16	17	18	19 アシスト×<ケーキレク(3F 東南)>
20 父・母の日イベント(1F 東南)	21	22	23	24	25	26
27 喫茶レク(2F 東南)	28 LOOP訪問美容×<	29	30			

施設の取り組み

現在施設ではご利用者様の身体的機能の維持と改善を目的とした訓練の取り組みに力を入れています。
今回は柔道整復師の資格を持つスタッフ、内藤が考案・実施している機能訓練運動を紹介いたします。

3階東南
リハビリケアスタッフ
内藤 潤

①取り組み内容

3階ユニット間の廊下に運動用スペースを設け、ご利用者様の日常生活活動を増やすために立位や車椅子で出来る運動(全9種目のうちいくつか)をスタッフと一緒にを行っています。

②目的

歩く、立つ、姿勢を維持して転倒を予防することは日常生活を安全に過ごすために必要なことです。

立つ、座る、転倒しない為の下肢運動、足の運びを重視した『考えながら行うステップ運動』で身体機能の維持を目指しています。

③今後取り組みたいこと

更衣、洗髪に必要な上肢の運動や唱歌などの音に合わせた全身運動など、ご利用者様一人ひとりの身体機能に合わせ生活機能の維持・向上を目的とした個別のプログラムを考えていきたいです。



車椅子、独歩のご利用者様のスクワット運動です。
下肢の筋力だけでなく、背筋、腹筋などの体感の筋肉とバランス感覚も十分に鍛えることができます。



歩行運動です。
脳と身体機能の向上、骨粗鬆症予防の効果があります。

