

令和3年7月号

社会福祉法人 若竹大寿会
横浜市すすき野
地域ケアプラザ

横浜市青葉区すすき野1-8-21
電話：045-909-0071
発行責任者：所長 小藪基司

横浜市すすき野地域ケアプラザ新聞

おとないさん


事業案内

休館日
毎月最終日曜日

開催日	講座名	参加料	対象	定員	受付開始
毎週火曜 9:30～ 11:00	 こどもがつくるフリースペース 「こどもの学校ハリネズミ組」	無料	いろいろな理由 があって 学校にいけない 小学生	完全 予約 制	お気軽に お問合せ ください
毎月 第2木曜 10:00～ 12:00	親と子の健康作りと交流の場 まぜーるひろば 7/8・8/12 親子体操・ママストレッチ	無料	未就学児と 保護者	15組	申込不要
毎月 第3土曜 10:00～ 11:00	折り紙でつながろう おりがみひろば 7/17・8/21・9/18 折り図をみながら折ってみよう！	無料	どなたでも おりがみ持参	15名	受付中
毎月 第4金曜 14:00～ 15:00	<ポジティブエイジング講座> すすき野カレッジ 7/23 家族に負担をかけない老後の暮らし 8/27 自分と家族を守る相続・遺言 *7月・8月 希望者は個別相談あり	無料	概ね60歳以上	20名	受付中
8月5日 (木) 13:30～ 15:00	～介護者のつどい～ 介護準備学 ミニ勉強会と情報交換会 8/5 認知症介護と介護者のメンタルケア	無料	介護者 介護を学びたい 方	8名	受付中

*すべての事業はコロナウイルス感染予防のため、講座の内容が変更になる場合があります。

横浜市すすき野地域ケアプラザは、感染拡大防止の為
定員制限、利用時間の短縮、換気、加湿などの対策をした上で
施設をご利用いただいております。

最新情報は、お電話(045-909-0071)でお問い合わせいただくか、
 [すすき野地域ケアプラザHP](#) にてご確認ください。



【施設利用の お知らせ】

福祉保健 の 相談窓口

月曜日～日曜日の9:00～17:00で受け付けています。
感染症予防のため、できるだけお電話でのご相談をお願い致します。
ご来館の際はできるだけ事前の**ご予約**をお願いします。(TEL 901-5710)
予約の方が優先とさせていただきます。
また、マスクを付けてご来館をお願いします。お気軽にご連絡下さい。



わがたけ