



発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
 住所：横浜市神奈川区沢渡56-1
 電話：045-577-8210
 発行責任者：所長 白神 誠敬
 URL：wakatake.net/category/
 facility/caresawatari/



めぐもり 11月

ケアプラザよりお知らせ



1.新規予約受付を開始いたします

※事前予約は当面の間、お電話にて受付をいたします

2.開館時間について

・月曜日～土曜日・・・午前9時～午後9時
 (但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請)

・日曜日、祝日・・・午前9時～午後5時

※状況により変更となる場合がありますので、ご了承ください

生き粋シニア体カアップスペース 《11月・12月》

65歳以上対象

事前申し込み不要の体操教室です。

◆開催日

火曜コース 11/ 9・12/14

水曜コース 11/17・12/ 1

金曜コース 11/26・12/10

◆時 間 ... 14:00 ~ 15:00

◆場 所 ... 多目的ホール

◆参加費 ... 400円 / 1回

◆持ち物 ... 飲み物・上履き

スポーツタオル・マスク着用

◆対象 ... 地域にお住まいの概ね65歳以上の方

※回数制限はありません。

どの曜日でもご参加いただけます。



かなーちえ出張ひろば

4日、11日、18日、25日

事前申し込み制です。

詳細・申し込みは、下記かなーちえへ
☎...441-3901

<https://kana-chie.com>

パン屋のおやじの販売



11日(木) 11:30~

無くなり次第 終了

※その他の木曜日の販売はありません

おもちゃの病院

*修理費：無料 *部品交換：実費

ご注意事項

▷お預かりしてからの修理になります。

▷機械・電機の故障に限ります。

▷お急ぎの対応は、出来ません。

