

# すすき野庵

～ひきこもり・生きづらさを  
抱えている人の為の相談窓口です～

## 対話

無理にお話する必要はございません。  
秘密が守られる何事も話せる場所です。

## 伴走

急いで答えを出す必要はございません。  
ゆっくりと一緒に考えていきましょう。

## 学習

親も子も、支援者も  
ともに学び合いの出来る場を作ります。

日時：毎週木曜13時～17時

場所：すすき野地域ケアプラザ

対象：主に中里・すすき野地域の方

予約：不要

横浜市すすき野地域ケアプラザ自主事業  
青葉区すすき野1-8-21  
お問い合わせ：045-909-0071