

令和3年12月号

社会福祉法人 若竹大寿会  
横浜市すすき野  
地域ケアプラザ

横浜市青葉区すすき野1-8-21  
電話：045-909-0071  
発行責任者：所長 小藪基司

横浜市すすき野地域ケアプラザ新聞

# おとないさん

## 事業案内

休館日  
毎月最終日曜日

\*すべての事業はコロナウイルス感染予防のため、講座の内容が変更になる場合があります。

開催日	講座名	参加料	対象	定員	受付開始
毎月 第2木曜 10:00～ 12:00	親と子の健康作りと交流の場 <b>まぜーるひろば</b> 12/9 すずき野保育園の先生と遊ぼう！	無料	未就学児と 保護者	15組	申込不要
毎月 第3土曜 10:00～ 11:00	折り紙でつながろう <b>おりがみひろば</b> 1/15・2/19・3/19 折り図をみながら折ってみよう！	無料	どなたでも <b>おりがみ持参</b>	15名	受付中
毎月 第4金曜 14:00～ 15:00	<ポジティブエイジング講座> <b>すすき野カレッジ</b> 12/24 健康寿命は口のケアから	無料	概ね60歳以上	20名	受付中
12/4 (土) 2回開催	オリジナル万華鏡 <b>クリスマスワークショップ</b> ①10:00～11:00 ②13:00～14:00	100 円	どなたでも	各回 10名	受付中
12/12 (日) 11:00～ 12:15	高齢期のお片付けと <b>防災備蓄・収納について</b>	無料	どなたでも	25名	受付中
1/12 (水) 10:30～ 11:30	もしもの時の備えの為に <b>学んで安心防災術</b> ～お食事・おくすりの巻～	無料	どなたでも	25名	12月13日 (月) 10時より
1/16(日) 13:30～ 15:00	～中里すすき野～ <b>新春初笑い寄席</b>	無料	どなたでも ※未就学児除く	25名	12月16日 (木) 10時より

★クリスマスツリーデコレーション開催 期間：12/1～12/25  
すすき野地域ケアプラザ：1F情報ラウンジ