

★ 免疫力アップメニュー 第4弾 ★



◆メニュー◆

・ごはん ・豚肉と厚揚げ炒め ・春雨サラダ ・メンマ和え ・中華スープ

◆栄養士から一言◆

『免疫力アップメニュー』の第3弾は・・・

『豚肉と厚揚げ炒め』です！！

「野菜の多い料理」「豚肉」は
疲れにくい身体をつくってくれます！

☆本日のメニューは野菜たっぷりです☆



発行者：ニッコクトラスト