ゆるヨガ

はじめて　　年齢を
問わず　　だけます。

日程：　　年1月31日（月）
時間
場所　　ケアプラザ
**　　ル**
料金：無
定員：15名
持ち物：バスタオル（お持ちの方はヨガマット）
動きやすい服装、上履き、飲み物、
タオル・マスク着用

申込先
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ地域交流
045-577-8210
※感染拡大の状況により、イベントが中止、変更する場合があります。ご了承ください。