

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
 住所：横浜市神奈川区沢渡56-1  
 電話：045-577-8210  
 発行責任者：所長 白神 誠敬  
 URL：wakatake.net/category/facility/caresawatari/



# めぐもり 2月

## ケアプラザよりお知らせ

### ◆ 開館時間について ◆

- ・月曜日～土曜日・・・午前9時～午後9時  
(但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請)
  - ・日曜日、祝日・・・午前9時～午後5時
- ※状況により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

※新規事前予約は、引き続きお電話にて受付をいたします。  
 毎月1日10時以降(1日が日曜の場合は2日月曜)  
 2ヶ月先の部屋の予約が可能です。



### 生き粋シニア体カアップスペース 《2月・3月》

65歳以上対象

事前申し込み不要の体操教室です。

#### ◆開催日

火曜コース 2/8・3/8

水曜コース 2/2・3/2

金曜コース 2/25・3/25

◆時間… 14:00 ~ 15:00

◆場所… 多目的ホール

◆参加費… 400円/1回

◆持ち物… 飲み物・上履き

スポーツタオル・マスク着用

◆対象… 地域にお住まいの概ね65歳以上の方

※回数制限はありません。  
どの曜日でもご参加いただけます。



### かなーちえ出張ひろば

3日、10日、17日、24日

事前申し込み制です。

詳細・申し込みは、下記かなーちえへ  
☎…441-3901

<https://kana-chie.com>

### パン屋のおやじの販売

2/3(木)

11:30~

無くなり次第 終了

※販売日が変更になる可能性があります。



### おもちゃの病院

\*修理費：無料 \*部品交換：実費

ご注意事項

▷お預かりしての修理になります。

▷機械・電機の故障に限ります。

▷お急ぎの対応は、出来ません。

