

地域包括支援センターより

まずはお気軽に
お電話ください

～認知症になってもいつまでも安心して生活できる街を目指して～

認知症の方やご家族の支援をされている神馬氏による講座と映画上映を行います。
認知症について関心のある方、介護をされている方お気軽にご参加ください。

ミニ講座

9:30～10:00

『在宅で活かせる認知症介護のいろは』

講師：株式会社つながり
代表取締役 **神馬 幸子**氏（社会福祉士・介護支援専門員）
認知症プラネットフォーム スペースひだまり内
認知症対応型通所介護 管理者

映画上映

10:00～12:00

『ペコロスの母に会いに行く』

認知症の母を介護している息子さんの日常を描いた映画です。



場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
(多目的ホール)

日時：令和4年3月22日(火)
9:30～12:00
(受付9時15分から)

参加費：**無料**
持ち物：上履き・マスク着用
申込み：定員25名(要予約)

講座申し込み・お問い合わせ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ地域包括支援センター
お電話またはFAX,窓口にて
電話045-577-8210 FAX045-317-3171

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更をする場合がございます



神奈川県 みまもりキーホルダー



名前、住所、電話番号などの情報をお住いの地域ケアプラザ・地域包括支援センターに登録すると、登録番号が記載されたキーホルダーをお渡しします。それを常時身に付けていただくことで、救急搬送されたり、警察に保護されたりしたときに、登録番号をもとに適切な情報提供を行うシステムです。

対象者：鶴屋町2～3丁目、沢渡、三ツ沢上町
中町、下町、東町、西町、南町にお住いの方

※神奈川県内で上記以外にお住いの方は、
登録場所が異なります。
65歳以上で神奈川県にお住いの方

持ち物：印鑑・本人確認証（介護保険証、運転免許、
各種手帳、マイナンバーカード、在留カード等）

登録事項：氏名・性別・生年月日・住所・電話番号
緊急連絡先・かかりつけ医療機関・病歴
担当ケアマネジャー・事業所名等

費用：無料（おひとりに1個配布します）

申込み：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

※申込みできるのは、原則ご本人、ご家族の方です

～障がいのあるなしにかかわらず地域の方が楽しい場所～ こもればカフェCoCo

4月9日(土) 14:00～16:00

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

参加費：100円

持ち物：上履き・マスク着用



お問合せ

地域交流(電話または窓口)
TEL: 045-577-8210

障がいのある方も、ない方も、一緒になって楽しく過ごせる居場所です。
みんなで楽しめる企画を用意しています。
ぜひ一度立ち寄ってみてください。
寒さを吹き飛ばして楽しみましょう!!

*主催：こもればカフェCoCo
*共催：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

