



2022年5月20日 (金)

## 献立 (あぐー豚のメンチカツ)



- ・ あぐー豚のメンチカツ ・ ごはん ・ 味噌汁
- ・ オクラ蒸し鶏の柚子胡椒和え ・ えびちり



栄養士からの秘密話は

次のページで紹介します



発行者：ニッコクトラスト



## あぐー豚 のメンチカツ



今日のアグー豚のメンチカツは、**沖縄在来豚『あぐー』**を贅沢に使用

**幻の豚**と言われるアグー豚は

コレステロールが外来種の1/4で**ビタミンB1**が豊富。

さらに旨味成分の**グルタミン酸**も多く

含まれています。臭みがなく、脂が香ばしいのも特徴ですね！



発行者：ニッコクトラスト