



2022年6月21日（火）

献立（濃厚つけ麺）（きのこマリネサラダ）



- ・濃厚つけ麺
- ・きのこマリネサラダ
- ・ハムカツ
- ・デザート



栄養士からの秘密話は

次のページで紹介します



発行者：ニッコクトラスト

暑さに負けるな！週間メニュー第2弾！



つけ汁です。




ボリュームアップサラダ、2日目です！



普段、「きのこ」をサラダに入れて食べる機会は少ないと思います。今日は写真のようにサラダとして召し上がっていただきました。

「きのこ」には食物繊維が豊富で疲労回復効果、カルシウムの吸収を促進する

栄養素もある等、**低カロリー**でとっても**優れた食品**なんですよ！

夏本番に向けて、元気な体を作っていきましょう **UPI** 



発行者：ニッコトラスト

