



2022年6月22日 (水)

献立 (魚のムニエルラビゴットソース)

(サラダチキン)



- ・ ごはん
- ・ 魚のムニエルラビゴットソース
- ・ サラダチキン
- ・ 小松菜アーモンド炒め
- ・ コンソメスープ



栄養士からの秘密話は

次のページで紹介します

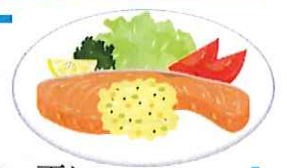


発行者：ニッコクトラスト

暑さに負けるな！週間メニュー第3弾！



ボリュームアップサラダ、3日目です！



今日のサラダチキンは、身体づくりに必須の「たんぱく質」が豊富で、更に

「ビタミンB群」も多く、美肌作りに役立つ栄養素があります！鶏肉1つ1つ丁寧に仕込み、バジルソースで仕上げました ☆彡

「魚のムニエル」にかかっている「ラビゴットソース」には、乳酸・脂肪を分解する働きを活性化させ、エネルギーを作るお酢を使用しています！

疲労を溜めない体を夏に向けて作っていきましょう！！



発行者：ニッコクトラスト

