

8月の事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 SDGs×英語 10:00～12:00	2	3 SDGs×英語 10:00～12:00	4 かなーちえ 10:00～14:00	5	6
7 施設点検日の ため、休館	8	9	10	11	12	13
14	15	「相続・遺言・後見」 のお話 & 個別相談会 10:00～11:30 (個別相談会 11:45～14:00)		18 かなーちえ 10:00～14:00	19	20
21	22	23	24	25 かなーちえ 10:00～14:00	26	27
28	29	30	31 フレイル予防③口腔 13:00～14:00			

9月の事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 かなーちえ 10:00～14:00	2	3
4 施設点検日の ため、休館	5	6	7 活き粋シニア 14:00～15:00	8 かなーちえ 10:00～14:00	おやこの広場 「mama care (ままけあ)」 11:00～11:30	
11	12 ゆるヨガ 10:00～11:00	13 活き粋シニア 14:00～15:00	フレイル予防 ④運動 11:00～12:00	15 かなーちえ 10:00～14:00	16 活き粋シニア 14:00～15:00	17 行政書士無料 相談会 13:30～15:30
18	19	20 フレイル予防 ⑤運動 11:00～12:00	21 活き粋シニア 14:00～15:00	22 かなーちえ 10:00～14:00	23	24 みんなde うたおう 13:30～14:30
25	26 ゆるヨガ 10:00～11:00	27 活き粋シニア 14:00～15:00	おりがみ教室 10:00～11:00	29 かなーちえ 10:00～14:00	30 活き粋シニア 14:00～15:00	

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210

FAX：045-317-3171

●開館時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時

※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請

日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口7番のりば 横浜市営バス

34系統沢渡循環 横浜駅西口行き

「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●

年末年始(12/29～1/3)

施設点検日(毎月第1日曜日)

