



2022年7月14日 (木)

献立 (冷やし中華) (杏仁豆腐)



- 野菜ジュースで冷やし中華
- きゅうりのきくらげ和え
- ミニコロッケ
- 杏仁豆腐



栄養士からの秘密話は

次のページで紹介します



発行者：ニッコクトラスト

熱中症には気を付けて！

週間メニュー第4弾！



今日の注目は「**野菜ジュース**で冷やし中華」です！

このメニューは社内の管理栄養士が考案したものなんですよ！

野菜ジュースには30品目の野菜が入っており、「**カリウム**」は勿論、

食物繊維・カルシウム・ビタミンA・リコピンといった

栄養素が含まれています☆

「**野菜ジュース**で冷やし中華」いかがでしょうか。

見た目も味も楽しんでもらえたら嬉しいです！

杏仁豆腐のフルーツにもビタミンCが入っていますよ！！

発行者：ニッコクトラスト



冷やし中華
はじめました