

9月の事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 かなーちえ 10:00~14:00	2	3
4 施設点検日の ため、休館	5	6	7 活き粋シニア 14:00~15:00	8 かなーちえ 10:00~14:00 おやこの広場 mama care (ままけあ) 11:00~11:30	9	10 こもれび カフェCoCo 14:00~16:00
11	12 ゆるヨガ 10:00~11:00	13 フレイル予防 ④運動 11:00~12:00 活き粋シニア 14:00~15:00	14	15 かなーちえ 10:00~14:00	16 活き粋シニア 14:00~15:00	17 行政書士 無料相談会 13:30~15:30
18	19	20 フレイル予防 ⑤運動 11:00~12:00	21 おりがみ教室 10:00~12:00 活き粋シニア 14:00~15:00	22 かなーちえ 10:00~14:00	23	24 みんなde うたおう 13:30~14:30
25	26 ゆるヨガ 10:00~11:00	27 活き粋シニア 14:00~15:00	28	29 かなーちえ 10:00~14:00	30 活き粋シニア 14:00~15:00	

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210

FAX：045-317-3171

●開館時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時
※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請
日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口7番のりば 横浜市営バス
34系統沢渡循環 横浜駅西口行き
「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●

年末年始 (12/29～1/3)
施設点検日 (毎月第1日曜日)

