



すすき野地域ケアプラザ

# 9月世界アルツハイマー月間



## イベント



1

### 牛乳パックで作る キャンドルホルダー ワークショップ



①8月16日(火)  
②8月22日(月)  
両日 13:30~15:00



2

### VRで認知症の人の気持ちを知る 認知症VR体験

9月1日(木) 10:00~11:45

①10:00~10:45  
②10:30~11:15  
③11:00~11:45 各回5名  
ゲスト:江田記念病院あんしんサポートチーム



3

### 認知症サポーター養成講座 「認知症の基礎知識」を学ぼう

9月1日(木) 13:30~15:00

講師(キャラバンメイト)

生活支援サービス事業所 shields 柿本景  
※受講後、認知症サポーターカードをお渡しします

4

### 30~50代メンズが熱く語る! ポジティブ・エイジング座談会

~40代以降の人生を豊かにするために大切なこと~

9月10日(土) 14:00~15:30

登壇者:土本和孝(東急SレイエスFC代表)  
田中浩介(本郷台駅前地域ケアプラザ  
生活支援コーディネーター)  
小藪基司(すすき野地域ケアプラザ所長)

5

### 世界アルツハイマーデー記念講演会 ~認知症と向き合ってきて

思うこと~

長谷川洋医師と五島シズさんの対談

9月11日(日) 13:30~15:00

6

### 「共読講座」

認知症の本をみんなで読んでみよう

9月24日(土) 13:30~15:30

講師:千代田図書館サービスプロデューサー  
坪内一氏

7

青葉区役所からケアプラザへ生配信

### 認知症講演会



9月28日(水) 14:45~16:45

つながるクリニック 八森淳医師  
若年性認知症デイサービストポス和果メンバー

※②以外は 定員20~25名  
(事前申し込み制・先着順)  
※上履き・靴袋をご持参ください  
【申込み・問い合わせ】  
すすき野地域ケアプラザ  
(909-0071)

会場:すすき野地域ケアプラザ2階 多目的ホール

住所:青葉区すすき野1-8-21 電話:909-0071

◆感染状況により内容の変更や中止になることがございます。ご了承ください。

◆駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。