



10月・11月の事業



	事業名	内 容	開催日	時 間	申込	参加費	対 象	場 所
♠ 高齢 ♠	～ハイツ白幡東～ 健康ひろば 主催：健康ひろば	みまもりキーホルダー登録、介護相談も行っていきます。 10月 消防教室 11月 音楽療法	10月 26日(木) 11月 23日(木祝)	13:00～14:30	不要	無料	どなたでも	ハイツ白幡東集会所
	高齢者サロン 主催：六角橋シニアクラブ 連合会	体操や歌の合唱、トランプ等楽しく交流するサロンです。	10月 9日(月祝), 23日(月) 11月 13日, 27日(月)	12:30～17:00	不要	無料	おおむね65歳以上の方	六角橋地域ケアプラザ
	いきいきウォーキング IN 六角橋 主催：六角橋地区保健活動推進員	保健活動推進員さんと横浜の名所を歩きます。 10月 六角橋～神大寺 11月 ミツ沢せせらぎ緑道 【申込開始日】各月4日	10月 20日(金) 11月 17日(金)	10:00～12:00	要 先着15名	無料	3キロ以上歩ける方	岸根公園中央広場 反町公園バス停側
	いきいきウォーキング 白幡 主催：いきいきウォーキング 白幡	白幡地区を出発するウォーキングです。 10月4日 建功寺(馬場花木園) 10月18日 山手イタリア庭園 11月1日 仲町台公園 11月15日 日吉银杏散策	10月 4日, 18日(水) 11月 1日, 15日(水)	10:00～12:00	要 先着20名	無料	3キロ以上歩ける方	六角橋バス停9:45集合 JR東神奈川駅改札 岸根公園改札前 白楽駅
♥ 子育て ♥	みんなの子育て広場 共催：六角橋地区社会福祉協議会	子どもの遊び場や保護者の交流の場です。 毎週金曜日開催。 ※祝日・第5週目は休み	10月 6日, 13日, 20日, 27日(金) 11月 10日, 17日, 24日(金)	10:00～11:30	不要 各回先着20名	無料	未就学児と保護者	六角橋地域ケアプラザ
🎵 地域 🎵	まちなかワンコインクラシックス 主催：ケニチロカルテット	クラリネット四重奏のコンサートです。 10月 【親子】 どうぶつの音楽会編 【大人】 ミュージカル編	10月 22日(日) 11月 5日(日)	【親子】 11:00～12:00 【大人】 13:00～14:00	要	500円/組 500円/人	親子 大人	六角橋地域ケアプラザ
	白幡なかよしサロン 主催：白幡なかよしサロン	刺し子等手作りを楽しみながら交流するサロンです。 10月 ハンカチで作る巾着作り 11月 キャンドルホルダー作り	10月 3日(火) 11月 7日(火)	10:30～12:00	要	無料	どなたでも	白幡仲町公園プール管理事務所2階
◆ 障がい ◆	神大寺リハビリ教室 主催：神大寺リハビリ教室	中途障がい者の集いの場です。 10月 ペットボトルボーリング 11月 ポッチャ	10月 10日(火) 11月 14日(火)	13:30～14:30	要	年間1000円	障がい者手帳をお持ちの方	六角橋地域ケアプラザ
	神奈川区ダウン症親子グループ かなっぴ 主催：かなっぴ	ダウン症のお子さんと保護者の集いの場です。 10月 おしゃべり会 11月 音楽ムーブメント	10月 1日(日) 11月 5日(日)	10:00～11:30	要	無料 500円	ダウン症のお子さんと保護者	六角橋地域ケアプラザ

～身近な場所で仲間と一緒に介護予防・健康づくり～ 元気づくりステーション

♠ 高齢 ♠	はーとサロン 楽遊 主催：はーとサロン楽遊	「楽」しく「遊」びながらできる介護予防の場です。	10月 4日, 18日(水) 11月 1日, 15日(水)	13:00～14:30	不要	各回100円	おおむね65歳以上の方	六角橋地域ケアプラザ
	いきいきサロン 上町 主催：いきいきサロン上町	はまちゃん体操、ラジオ体操、ラダーで元気に身体を動かします。	10月 11日, 25日(水) 11月 8日, 22日(水)	10:00～12:00	要	各回100円	おおむね65歳以上の方	白幡上町自治会館
	元気づくりステーション 北原 主催：元気づくりステーション 北原	お口の体操やテレビ体操を楽しく行います。	10月 3日(火) 11月 7日(火)	13:00～14:30	不要	各回100円	おおむね65歳以上の方	コンフォール北原集会所

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業の中止又は延期とさせて頂く場合がございます。