



## サンサン教室 IN 白幡八幡神社～音楽療法～



音楽に合わせて手や指を動かして簡単な脳トレをします。音楽に合わせて深呼吸や口腔体操もおこないます。是非この機会に参加して楽しんでみませんか。

【日 時】11月10日(金) 10:00～11:30  
【対 象】どなたでも  
【定 員】10名(先着順)  
【講 師】音楽療法士 矢野珠里氏

【場 所】白幡八幡神社社務所(白幡仲町13-25)  
【参加費】無料  
【申込み】要  
【問合せ】六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281

## 行政書士による「成年後見・遺言・相続」無料相談

「将来のために後見人を決めたい」「遺言書を作成したい」等、ひとりひとりの困りごとを行政書士の先生が相談に応じます。この機会をどうぞご活用ください。

個別の無料相談は1組30分程度とさせていただきます。

【日 時】10月25日(水) 13:30～15:30  
【対 象】どなたでも  
【定 員】3組(先着順)  
【共 催】区社会福祉協議会・区包括支援センター連絡会  
【問合せ】六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281

【場 所】六角橋地域ケアプラザ 3階  
【参加費】無料  
【申込み】要



## まち×学生～地域を繋ぐ～キャンドルナイト2023

### オリジナルキャンドルホルダーワークショップ

今年も地域の一体感が高まる冬の風物詩の”キャンドルナイト”を実施します。  
牛乳パックがキャンドルホルダーに変身するワークショップで自分だけの作品を作ってみませんか？その場で簡単に作れます！お気軽にご参加ください。



開催  
一覧

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| ① 10月18日(水) 15:00～17:00 | ② 10月31日(火) 12:00～14:30 |
| ③ 11月 8日(水) 12:00～14:30 | ④ 11月11日(土) 12:30～16:30 |
| ⑤ 11月12日(日) 9:30～14:30  | ⑥ 11月15日(水) 15:00～17:00 |



【対 象】どなたでも  
【参加費】無料

【場 所】六角橋地域ケアプラザ  
【申込み】不要

【持ち物】1Lの空の牛乳パック・カッター・定規・マスキングテープ等  
(持ち物がなくても参加可)

【主 催】キャンドルナイト2023実行委員会  
【後 援】神奈川大学・Route7プロジェクト

一斉点灯日は  
11月24日(金)  
神奈川大学で行われます



## みんなの子育て広場 「子育てQ&Aタイム」

近隣保育園の先生に、“離乳食”や“育ち”など  
いろいろ相談できます。

【日 時】10月13日(金)・27日(金) 10:30～11:00  
【対 象】未就学児と保護者(子育て広場参加者)  
【場 所】2階多目的ホール  
【申込み】不要 【参加費】無料  
【協 力】グローバルキッズ白楽園  
スターチャイルド白楽ナーサリー  
【問合せ】六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281

## ホームページ&(公式)facebook更新中

最新の情報確認ができます。

六角橋CPホームページ



ケアプラザについて・自主事業  
貸館状況などの情報のご案内

(公式)Facebook

事業報告や現場の声など  
随時更新中！



ご来館や事業の参加の際にはマスク着用・手指消毒の協力のご理解をよろしくお願い致します。