

11月の事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 生き粋シニア 14:00~15:00	3	4	5
6 施設点検日の ため、休館	7 干支飾り 10:00~12:00	8 生き粋シニア 14:00~15:00	9	10 おやこの広場 親子de ムジカ ミニ 11:00~11:30	11 生き粋シニア 14:00~15:00	12 こもればいフェ CoCo 14:00~16:00
13	14 ゆるヨガ 10:00~11:00	15	16 ボイス トレーニング 10:00~11:10 生き粋シニア 14:00~15:00	17 秋の 体力測定会 (南町会館) 10:00~11:30	18	19
20	21	22 ボイス トレーニング 10:00~11:10 生き粋シニア 14:00~15:00	23	24	25 生き粋シニア 14:00~15:00	26 みんな de うたおう 13:30~14:30
27	28 ゆるヨガ 10:00~11:00	29 ボイス トレーニング 10:00~11:10	30			

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210

FAX：045-317-3171

●開館時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時
※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請
日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス
34系統沢渡循環 横浜駅西口行き
「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●

年末年始 (12/29～1/3)
施設点検日 (毎月第1日曜日)

