



HP



Twitter

めぐもり 12月1月

2023年もどうぞよろしくお願ひいたします

新型コロナウイルスの波に影響されながらも、待望の区民祭りの開催や各町会でのカフェの再開が進まれるなど、感染症に配慮しながらウィズコロナの生活様式による地域活動の再開が進んだ2022年もいよいよ年の瀬となりました。ケアプラザでの「介護予防」を目的とした事業や、ACP・ライフデザインノート等の「終活関連の講座」、子育て世代向けの講座などに多くの方がご参加いただき、またボランティア活動にも多くの担い手の皆様にご協力をいただき大変感謝しております。まちの困りごとや暮らしの困りごとについて昨年以上に相談いただく事ができました。

2023年におきましても第4期地域福祉保健計画 三ツ沢地区別計画の目標である「多世代の多様な人たちがゆるやかにつながって一人ひとりが自分らしく暮らせるまち三ツ沢」の実現に向け、皆様と一緒に励んでまいります。2023年もどうぞよろしくお願ひいたします。

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 所長 白神 誠敬

地域活動交流よりお知らせ

青空ラジオ体操

2023年、ケアプラザ職員・保健活動推進委員のみなさんと一緒に公園で体を動かしてみませんか？お気軽にご参加ください！

◆日時…1/12、26 2/9 3/9、23
(すべて木曜日) 10:00~10:15

◆場所…三ツ沢中公園(下記参照)



◆持ち物…タオル・飲み物

◆申込…不要

雨天中止
どなたでも参加OK!

※保健活動推進委員・包括支援センター・地域活動交流 共催事業

- 今後の予定
- 2/8(水) 大人のリトミック
 - 2/9(木) おやこの広場「親子フラ」
 - 2/10(金) 女性のためのセルフリンパケア体験会
- ※詳細は次号(2月号)にてお知らせいたします

おやこの広場 親子リトミック

ピアノに合わせて手遊びをしたり、歌を歌ったり、楽しいリトミックを体験しませんか？

12/8(木) 11:00~11:30

※申込不要・参加費無料

クリスマスソングもたくさん歌うよ!



《講師》きらららんど 斉木葉子さん

地域で親子一緒に参加できるレッスンやイベントを企画しています。

※マスク着用(乳幼児は除く)

和のティッシュBOXケース

つまみ細工・水引・カルトナーージュを取り入れた素敵なティッシュBOXケースを作りませんか？

◆日時…1/18(水) 10:00~12:00

◆場所…当館 多目的ホール

◆定員…10名

◆参加費…1200円

◆持ち物…上履き・マスク着用

◆申込…1/10(火)締め切り

◆講師…Pittan 吉田恵理さん



<作品イメージ>

※感染拡大等の状況により、イベントが変更になる場合がありますのでご了承ください。