12月の事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ピアノとバイオリンの演奏会 11:00～11:40 13:00～13:40
4 施設点検日のため、休館	5	6	7 活き粋シニア 14:00～15:00	8 おやこの広場「親子リトミック」 11:00～11:30	9	10 こもれびカフェCoCo 14:00～16:00
11	12 ゆるヨガ 10:00～11:00	13 活き粋シニア 14:00～15:00	14	15	16 活き粋シニア 14:00～15:00	17
18	19	20	21 活き粋シニア 14:00～15:00	22	23	24 みんなde うたおう 13:30～14:30
25	26 ゆるヨガ 10:00～11:00	27 活き粋シニア 14:00～15:00	28	29	30	31

12/29(水)～1/3(火)休館いたします

1月の事業カレンダー

日	月	火：	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 施設点検日のため、休館	9	10	11 活き粋シニア 14:00～15:00	12 青空ラジオ体操 (三ツ沢中公園) 10:00～10:15	13 上手な医療のかかり方 13:00～14:00	14 こもれびカフェCoCo 14:00～16:00
15	16	17 活き粋シニア 14:00～15:00	18 和のティッシュケース 10:00～12:00	19	20	21
22	23 ゆるヨガ 10:00～11:00	24	25 活き粋シニア 14:00～15:00	26 青空ラジオ体操 (三ツ沢中公園) 10:00～10:15	27 活き粋シニア 14:00～15:00	28 みんなde うたおう 13:30～14:30
29	30	31 活き粋シニア 14:00～15:00				

1/4(水)より平常通り開館いたします

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210　FAX：045-317-3171

●開館時間●
月曜～土曜　午前９時～午後９時
※但し、午後6時~午後9時の利用は事前申請
日曜・祝日　午前９時～午後５時

●交通のご案内●
横浜駅西口６番のりば　横浜市営バス
34系統沢渡循環　横浜駅西口行き
「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●
年末年始（12/29～1/3）　施設点検日（毎月第１日曜日）