

# 地域包括支援センターより

まずはお気軽に  
お電話ください

## みんなで学ぶ認知症

### 横浜市認知症サポーター養成講座

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

日時：令和5年2月24日（金）10：00～11：30

参加費：無料

持ち物：上履き・マスク着用

申し込み：定員20名（要予約）



認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守り、支援する応援者を養成する講座です。



地域で活躍している認知症  
キャラバンメイトの皆さん  
と一緒に学びませか？

## みんなで学ぶ認知症「映画上映会」

～認知症になってもいつまで安心して生活できる街を目指して～

2月24日に行われる認知症サポーター養成講座に関連し、昨年度ご好評いただいた映画上映会を行います。今回は認知症の母、その母を支える父を娘の視点から描いたドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」です。認知症について関心のある方、介護をされている方お気軽にご参加ください。

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
（多目的ホール）

日時：令和5年3月3日（金）

10時00分～12時00分  
（受付9時45分から）

参加費：無料

持ち物：上履き、マスク着用

申し込み：定員30名（要予約）



**2月13日（月）より予約受付**

お電話にて ☎045-577-8210

## 後見・遺言・相続

### 司法書士無料相談会

相談内容によってはお受けできない場合がございます。事前にお問い合わせください

日時：2月25日（土）

13:30～15:30（一組30分程度）

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

※事前予約制 先着8組※

申し込み方法：2月1日（水）から

お電話にて ☎045-577-8210

## 予約制

### 無料講座

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

『人生会議』関連講座

## 訪問看護師と人生会議について考えてみよう

講師：訪問看護ステーション芍薬  
がん看護専門看護師 荻原 修代氏

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 多目的ホール

日時：令和5年2月10日（金）

13時～14時

持ち物：筆記用具、上履き、マスク着用

申し込み：定員20名先着順



## 申し込み・お問合せ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210 FAX：045-317-3171