

2月の事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ステップ アップヨガ 10:00～11:00	4
5 施設点検日の ため、休館	6	7 生き粋シニア 14:00～15:00	8	9 青空 ラジオ体操 (三ツ沢中公園) 10:00～10:15 おやこの広場 「親子フラ」 11:00～11:30	10 ふわりんぱ 10:00～11:50 人生会議関連 講座 13:00～14:00 生き粋シニア 14:00～15:00	11 こもれび カフェCoCo 14:00～16:00
12	13 ゆるヨガ 10:00～11:00	14 ボイス トレーニング 10:00～11:10	15 生き粋シニア 14:00～15:00	16	17	18
19	20	21 ボイス トレーニング 10:00～11:10 生き粋シニア 14:00～15:00	22	23	24 認知症サポ ーター養成講座 10:00～11:30 生き粋シニア 14:00～15:00	25 みんなde うたおう 13:30～14:30 司法書士 無料相談会 13:30～15:30
26	27 ゆるヨガ 10:00～11:00	28 ボイス トレーニング 10:00～11:10				

ケアプラザ夜間利用方法変更のお知らせ

4/1(土)より、原則**18時閉館**となります。
夜間に施設利用がある場合は、通常通り21時閉館といたします。
但し、前月の12日までに予約が必要です。

よろしく願います

※詳しくは、地域交流までお問合せ下さい。



横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210 FAX：045-317-3171

- 開館時間●
月曜～土曜 午前9時～午後9時
※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請必要
日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 交通のご案内●
横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス
34系統沢渡循環 横浜駅西口行き
「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ
- 休館日●
年末年始(12/29～1/3) 施設点検日(毎月第1日曜日)

