

定期開催事業のご紹介《3月・4月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
運動系	活き粋シニア 体力アップ スペース	〈火曜日〉 3/7 4/11、25	地域にお住まいの 概ね65歳以上の方 対象の体操教室。 どの曜日にも参加 可能です。 各曜日、担当講師 が変わります。 回数制限はありま せん。	参加費 400円	予約・申込は 不要です。 開催日当日、 10分前にお 越し下さい。
		〈水曜日〉 3/1、15 4/5、19			
		〈金曜日〉 3/10、24 4/14、28			
		時間(全ての曜日) 14:00～15:00			
	ゆるヨガ	3/13、27 4/3、17 10:00～11:00	月曜日開催の 初心者の方向け ヨガ教室です。	参加費 400円	3月分:2/25(土) 4月分:3/25(土) 10:00～☎にて
	ステップ アップヨガ	4/7、21 10:00～11:00	金曜日開催の 初・中級者向け ヨガ教室です。	参加費 400円	4月分:3/25(土) 10:00～☎にて
音楽系	みんな de うたおう	3/25 4/22 13:30～15:00	毎月第4土曜日 開催の歌唱指導と ピアノ伴奏による 歌の集い	参加費 400円	3月分:3/10(金) 4月分:4/10(月) 10:00～☎にて
未就園児親子	かなーちえ	3/2 9 16 23 30 4/6 13 20 27 10:00～14:00	毎週木曜開催 の未就学児親子の 集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	※事前申込制 かなーちえまで ☎ 441-3901
	おやこの広場	3/9(木) 11:00～11:30 ※4月はお休み	第2木曜日開催の未 就学児向けイベント。 3月は「英語でリト ミック」を実施	参加費 無料	予約・申込は 不要です。
どなたでも	パン屋の おやじ	3/9(木) 11:30～	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	4/13(木) 11:30～	パンの販売	随時	不要
	おもちゃの 病院	日曜日以外 いつでも受付	おもちゃを預かりし て、修理をします。	修理費 ：無料 部品交換 ：実費	※注意事項 ▷機械・電機の 故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、 出来ません。
	こもれび カフェCoCo	3/11(土) 4/8(土) 14:00～16:00	障がいのあるなしに かかわらず、どなた でも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は 不要です。