

ひきこもりや生きづらさ等、人には言いにくい

悩みごとを抱えている人の為の相談窓口

# すすき野庵

## 対話

無理にお話する  
必要はございません。  
秘密が守られる  
何事も話せる場所です。

## 伴走

急いで答えを  
出す必要は  
ございません。  
ゆっくりと一緒に  
考えていきましょう。

## 学習

親も子も支援者も  
ともに学び合いの  
出来る場を  
作ります。

日時: 毎週水曜 13時~17時

場所: すすき野地域ケアプラザ

対象: 主に中里・すすき野地域の方

予約: 不要

相談用メールアドレス

[susukinoan@wakatake.or.jp](mailto:susukinoan@wakatake.or.jp)

横浜市すすき野地域ケアプラザ

青葉区すすき野1-8-21 お問い合わせ: 045-909-0071