



申込不要・参加費無料

親子フラ!



開催日時 2/9(木) AM 11:00 ~ 11:30

フラの音楽に合わせて楽しく踊りましょう!
音楽に合わせて踊ることで、普段使わない筋肉を使います。親子でいっぱい触れ合いながら、リフレッシュしましょう!



講師

フラヨガインストラクター

秋山 美和 さん



< 前回の様子 >



※新型コロナウイルス予防のため、換気・人数制限等の感染対策を行います。
参加される際には、マスクの着用をお願いいたします。(乳幼児は除く)

※感染拡大の状況により、イベントが中止、変更する場合があります。ご了承ください。