2023年介護者のつどい

ケアラーズcafe

各回ZOOM参加可能！

誰もが突然介護者になる可能性があります。介護は一人で抱え込まない『がんばらない介護』を目標に、同じ悩みを抱えた方とお話をしませんか。各回テーマはございますが、皆様が自由にお話出来る場を提供します!!

第1回
5月19日(金)14:00～15:00
～おうちで役立つ介護術～
アドバイザー：緑の郷訪問介護
ヘルパーさん

第2回
7月23日(日)14:00～15:00
～自分を守る介護者のメンタルケア～
アドバイザー：かわさき記念病院
心理士さん

第3回 夜の部
9月20日(木)19:00～20:00
～仕事と介護の両立パート1～
お仕事をされている方向け、夜の回！

第4回
11月14日(火)14:00～15:00
～介護で聞きたいお薬事情～
アドバイザー：藤ファーマシー荏子田店
薬剤師さん

第5回 夜の部
1月20日(土)19:00～20:00
～仕事と介護の両立パート2～
お仕事をされている方向け、夜の回！

第6回
3月20日(水)14:00～15:00
～心の余裕はコミュニケーションから～
アドバイザー：みんなの家横浜市ヶ尾
職員さん

※内容、アドバイザー等、一部変更する可能性がございますので、ご了承下さい。

定員〖各回：会場8名〗

時間〖各回：1時間〗　※途中参加あり！

場所〖すすき野地域ケアプラザ1F〗

お申し込み
〖 会場参加　：お電話または受付 〗
〖ZOOM参加：右記QRコードより〗

※駐車場は台数に限りがございますので
公共交通機関をご利用下さい。

ZOOM参加用
QRコード

横浜市すすき野地域ケアプラザ
住所：青葉区すすき野1-8-21
電話：045-909-0071