

感染症流行期別アクティビティ活動について

社会福祉法人 若竹大寿会 本部感染対策委員会 発行
20201203発行/20230220訂正版

【実施時厳守の共通ルール】

- ① 本入所以外の参加：マスク着用または1m以上の距離をとること
- ② アクティビティ前後の手指消毒の徹底
- ③ 人の間隔は1m以上、対面はマスク着用またはアクリル板などの設置
- ④ 換気の実施
- ⑤ 活動は1時間以内
- ⑥ 物品は共有しない
- ⑦ 使用物品・用具は使用後アルコール消毒
- ⑧ 活動中の食事はマスク会食、黙食またはパーテーションを設置

| 活動内容 | | 流行期分類 | | | 注意事項 | |
|------|----------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|---|---|
| | | 平時 | 準平時 | 感染蔓延期 | | |
| 1 | 書道 | ○ | ○ | ○ | 共通ルールを守り実施する 再度利用したり共用のものをを使う場合はアクティビティが終了したら消毒する | |
| 2 | 折り紙 | ○ | ○ | ○ | | |
| 3 | 絵画 | ○ | ○ | ○ | | |
| 4 | 切り絵 | ○ | ○ | ○ | | |
| 5 | 生け花 | ○ | ○ | ○ | | |
| 6 | 園芸 | ○ | ○ | ○ | | |
| 7 | 編み物・手芸 | ○ | ○ | ○ | | |
| 8 | 写真 | ○ | ○ | ○ | | |
| 9 | パズル | ○ | ○ | ○ | | |
| 10 | 麻雀クラブ(教室) | ○ | ○ | ○ | | |
| 11 | 将棋・囲碁 | ○ | ○ | ○ | | |
| 12 | トランプ・カードゲーム | ○ | ○ | ○ | | |
| 13 | 料理 | ○ | △ | × | 【重要】 調理中のマスク着用と調理前後での石けんでの手洗いの徹底をする 調理室が密にならないようにし、かつ換気の実施をする | |
| 14 | 喫茶店 | ○ | △ | × | ハンドルや手もたれなど、手が触れるところを環境クロスで1日1回消毒する ウォーターベッドで使用する備品(タオルなど)はご利用者毎に交換または消毒する | |
| 15 | リハビリマシン | ○ | ○ | ○ | | |
| 16 | マッサージ器 | ○ | ○ | ○ | | |
| 17 | ウォーターベッド | ○ | ○ | ○ | | |
| 18 | 運動系レク | ○ | ○ | △ | △の場合、ボディコンタクトがある運動は不可、体操などは可 物品を共有するアクティビティは使用後物品を消毒する それ以外は共通ルールを守り実施する | |
| 19 | 散歩 | ○ | ○ | ○ | 準平時、感染蔓延期はご利用者・職員ともにマスク着用、帰所時の手指消毒を徹底する 狭いところ・混雑は避ける。マスクができない場合は不可 | |
| 20 | 音楽療法 | ピアノ・弦楽器・打楽器 管楽器(口で吹く楽器) 合唱 | ○ ○ △ | ○ △ × | リハビリの一環として共通ルールを守った上で、換気状態の良い場所、少人数、 前後左右を1.5m空け、マスクの密着度に注意して実施する マイク等、使用した器材はアクティビティが終了したら消毒する | |
| 21 | 歌唱・コーラス | | ○ | △ | × | |
| 22 | ボランティア活動 | クラブ活動講師 | ○ | ○ | ○ | 準平時、感染蔓延期はマスク着用、手指消毒等、感染予防を徹底し実施する |
| | | 周辺業務・環境整備 | ○ | ○ | ○ | |
| | | 趣味活動 (囲碁・将棋 等) | ○ | △ | △ | 準平時、感染蔓延期はご利用者、ボランティア共に常時マスク着用にて可 |
| | | 実演披露 | ○ | △ | △ | 準平時、感染蔓延期はマスク着用のうえ、距離を空け、換気の良い空間で実施可 音楽、合唱の披露は音楽レク同様とする |
| | | 音楽レク | ○ | △ | △ | 準平時、感染蔓延期においては、ピアノ、弦楽器、打楽器は常時マスク着用にて可 管楽器、合唱は飛沫感染防止の観点から平時のみ可 |
| | | 傾聴・散歩 | ○ | ○ | △ | 準平時での活動では、直接介助(車いすや歩行での移動介助等)及び体調管理のできない方(自身の 検温、マスク着用、手指消毒)は不可。 |
| 23 | ドライブ | | ○ | ○ | △ | 送迎同様に2人席に1人座わり、2方向換気、マスクができない人は不可 ※法人内マニュアル「送迎時の注意点」の資料参照 |
| 24 | 買い物 | | ○ | △ | △ | 準平時、感染蔓延期はできる限り人の少ない場所へ買い物に行く。 準平時、感染蔓延期は、マスクができない人は不可。 |
| 25 | 家族会 | | ○ | ○ | △ | 飲食・カラオケを伴わないものであれば可 大きな部屋で換気をしながら、マスクを全員着用するなど研修のマニュアルに則って行う ※緊急事態宣言下では不可 |
| 26 | 外部の専門職によるケア ※PT,OT,ST,マッサージなど | | ○ | ○ | △ | 着しくケアの質が低下する可能性がある場合やご利用者の状態に応じて可能 しかし、基本的には控えてもらうように勧奨 |

※流行期分類は感染症の動向を踏まえて本部感染対策委員会が総合的に判断する