

# めぐもり

# 4月



HP



Twitter

## 地域活動交流よりお知らせ

### 青空ラジオ体操

雨天中止  
どなたでも  
参加OK!

保健活動推進委員さん・ケアプラザ職員と一緒に、公園で体を動かしましょう！お気軽にご参加下さい！

◆日時…4/13、27、5/11、25  
(全て木曜日) 10:00~10:15

◆場所…三ツ沢中公園(三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)

◆持ち物…タオル・飲み物 ◆申込…不要

※保健活動推進委員・包括支援センター・地域活動交流 共催事業

### 手作り味噌

以前大好評をいただいていた小泉翹屋さんによる『味噌作り』が、今年復活いたします！自分の手で作る喜びを感じながら、愛情たっぷりおいしい味噌を手作りしてみませんか？

◆日時…5/22(月) 10:30~12:00

◆費用…味噌1kg…1260円

2kg…2310円

3kg…3360円



◆持ち物…エプロン・三角巾・手拭きタオル  
味噌の容器・持ち帰り用袋  
筆記用具・上履き

◆申込…5/12(金) までに、電話または窓口にて希望のkg数をお選びください。

容器の販売も承ります **※出来上がった味噌は、1つの容器に詰めるようお願いいたします。**

<容器販売価格>

1kg用(1.35L)…	130円	※ご自身で容器を持参される場合は左記の大きさを参考にしてください。
2kg用(3L) …	320円	
3kg用(4L~) …	490円	

### スプリングコンサート ~クラリネット四重奏~

クラリネットの音色で、春を感じてみませんか？一度は耳にしたことのある懐かしい曲をたくさん演奏します。是非ご参加ください！

◆日時…4/23(日) 13:30~14:30

◆場所…当館 多目的ホール

◆持ち物…上履き

◆定員…25名 ◆参加費…500円

◆申込…受付中 ◆出演…ケニチロカルテット



### ケニチロカルテット プロフィール

2018年4月に東邦音楽大学クラリネット専攻により構成されたクラリネット四重奏。単独コンサートの開催や、地域のコンサートなどに多数出演経験あり。



2021年8月より六角橋地域ケアプラザにて『まちなかコンサート』を毎月開催中

### おやこの広場 マジックショー

楽しく愉快的マジックショーです。是非親子で見てください！！

5/11(木) 11:00~11:30

参加費：無料 予約：不要

出演：よこはまマジッククラブ

(現在、いろいろな施設で活躍中です)



### Mums & Kids えいごあそび ~親子で let's English~

親子で楽しく『えいごあそび』始めませんか？

◆日にち…<全7回講座>5/19、26、6/2、9、16、23、30(金)

◆時間…10:00~10:50

◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム

◆対象…2~3歳のお子様とその保護者

◆定員…親子10組

◆参加費…3500円(全7回分)/1組

◆申込…5/12(金)まで 電話または窓口にて

◆講師…Mums & Kids えいごあそび 松原茂美さん

