

2月5日（月）
10時
申込開始

にんべん かつお節教室

健康な食生活を
手軽に始めよう。

無料体験 教室

持ち物：エプロン
三角巾・スリッパ
定員：20名

- ・かつお節の削り体験
- ・かつおだしの試飲
- ・ふりかけの試食 あります！

10時30分～11時20分

3月22日（金）

多目的ホール

かつお節の知識からおうちで実践出来るかつお節を残さず
おいしくいただく方法まで、盛りだくさんの内容です。

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域交流

045-577-8210

