

青空ラジオ体操

ケアプラザ職員・保健活動推進委員の皆さんと一緒に公園で体を動かしてみませんか？
ラジオ体操・かめ亀てぬぐいサイズを行います。
お気軽にご参加ください！

日時

4/13・4/27

5/11・5/25

6/8・6/22

7/13・7/27

すべて木曜日

10時～10時20分

(雨天中止)

どなたでも
ご参加
いただけます

場所

三ツ沢中公園

(三ツ沢中町ハイツ6号棟向い)

持ち物

タオル・飲み物

申込

不要



問い合わせ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
包括支援センター・地域交流
045-577-8210