2023年度

おやこですごす子育てひろば

事前予約なし

タンポポひろば

子育て中のみなさんが親子で一緒に遊んだり、子育てや地域の情報交換をしたり、自由に過ごせるスペースです。
お気軽に遊びにきてください♪

開催：毎月第３木曜日　１０：３０～１１：３０
定員：先着　１５組　３０名　まで
対象：未就園児の親子
受付：事前予約なし　開催当日ご来館ください

※そとあそびは雨天時、うちあそびに変更します。
※社会状況により定員を変更する可能性があります。

うちあそび

お部屋でゆっくりすごしましょう。てあそびやよみきかせもあります。

手形を取ってもらおう♪

4/20　6/15
8/17　9/21
12/21　2024年 1/18

そとあそび

ひかりがおか公園でいっしょにあそびましょう♪

雨天はお部屋に変更します

5/18　10/19
11/16　2024年 3/21

中川西保育園の先生とあそぼう

中川西保育園の先生といっしょにあそびましょう♪

7/20　2024年 2/15

問合わせ：横浜市中川地域ケアプラザ　TEL　045-500-9321（地域活動交流）
主　　催：中川地域ケアプラザ
協力団体：中川こそだて応援隊（中川地区主任児童委員、中川西保育園、都筑福祉保健センター都筑区子育て支援センターポポラ）、ボランティア（元おはなしタンポポ）

中川駅周辺近隣エリア　こそだてカレンダー&MAP

中川駅近隣の子育てサロン等の情報をカレンダーにまとめました♪今日はどこで何をやっているかな？というときにお使いください！

赤ちゃん会

対象　0歳児

赤ちゃんと一緒に遊んだり、育児相談をしています。
◇問合せ先　都筑福祉保健センター
※お近くの会場を一つ選んでご参加ください。

①牛久保西町内会館
原則第2水曜　10:00～11:00

②都筑区地域子育て支援センターポポラ
原則第2月曜 10:15～11:15

③中川地域ケアプラザ
原則第2月曜　10:00～11:00

外遊び

対象　どなたでも

④タンポポひろば（そとあそび　年4回）
10:30～11:45　※日程は表面をご確認ください
場所：ひかりがおか公園　雨天時は中川地域ケアプラザ

⑤おひさまひろば　（中川西保育園　園庭開放）
親子で遊べて育児相談もできます。
毎週月～金　10:00～12:00　チケット制※初回無料

⑥休日園庭開放　（中川西保育園　園庭開放）
第3日曜日　10:00～12:00　利用料無料

サロン

対象　未就園児

⑦タンポポひろば（中川地域ケアプラザ）
親子で遊んだり情報交換できるスペースです
毎月第3木曜日　10:30～11:45　場所：多目的ホール
うちあそび（年6回）保育園の先生とあそぼう（年2回）
※日程は表面をご確認ください

ヨガ

対象　0歳児

⑧ママと赤ちゃんのためのまったりヨガ　（要予約）
第1火曜日　10:00～11:45
0歳児とその保護者　場所：中川地域ケアプラザ

遊び&子育て相談

対象　未就学児

⑨中川西地区センター
プレイルーム（平日19時まで。日・祝日16:45まで）
常時開設している開放感のある乳幼児のための遊び場です。　※第2月曜日休館日

子育て支援者さんがいる日（祝日は休み）
木曜10:00～12:00

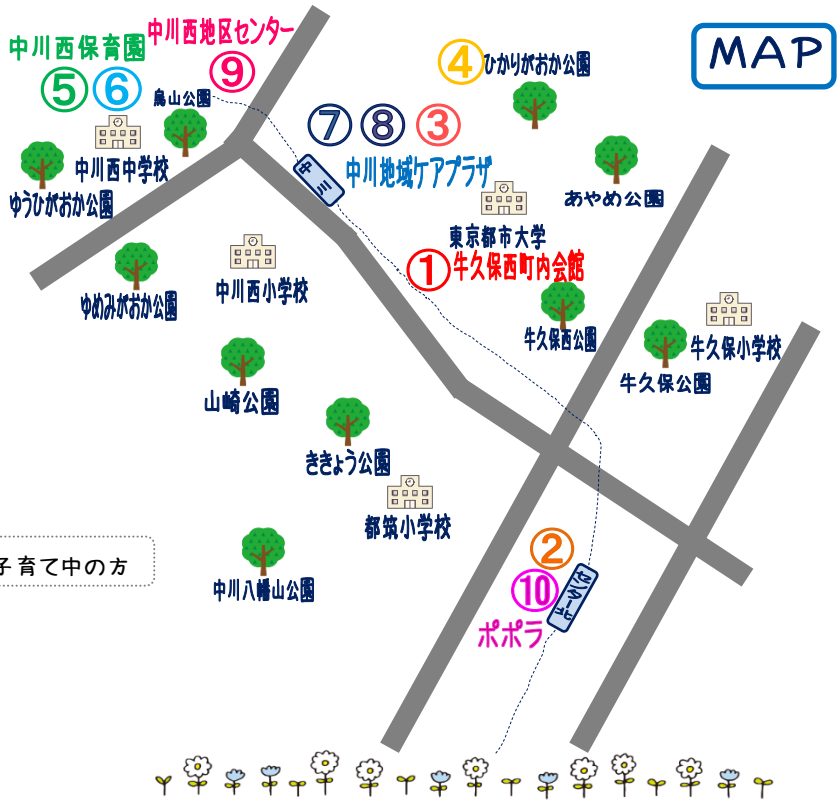
おはなし広場
原則第4木曜日 10:30～11:00
※詳細はHPにて

⑩都筑区子育て支援センターポポラ　対象　妊娠中の方・子育て中の方

マタニティとその家族、そして未就学児とその養育者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる場所です♪
毎週火～土（日・月・祝日休み）
10:00～17:00（ひろば：～16:00）

◇祝日や天候等によって変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日
1週目	⑤おひさまひろば ⑨地区センター	⑧まったりヨガ ⑩ポポラ					
2週目	②赤ちゃん会 ③赤ちゃん会 ⑤おひさまひろば ⑨地区センター	⑩ポポラ	①赤ちゃん会				
3週目	⑤おひさまひろば ⑨地区センター	⑩ポポラ		④タンポポ ⑦ひろば			⑥園庭開放
4週目	⑤おひさまひろば ⑨地区センター	⑩ポポラ		⑨おはなし広場			
5週目	⑤おひさまひろば ⑨地区センター	⑩ポポラ					



各会場住所・問合せ先

① 牛久保西町内会館　牛久保西2-2-2
② 都筑区子育て支援センターポポラ　中川中央1-1-3
③ 中川地域ケアプラザ　中川1-1-1
①②③問合せ先
都筑福祉保健ｾﾝﾀｰ　TEL948-2318

④ ひかりがおか公園　牛久保西4－12
⑤⑥ 中川西保育園　中川3-6-6　TEL 913-2060
⑦⑧ 中川地域ケアプラザ　中川1-1-1　TEL 500-9321
⑨ 中川西地区センター　中川2-8-1　TEL 912-6973
⑩ 都筑区子育て支援ｾﾝﾀｰﾎﾟﾎﾟﾗ　中川中央1-1-3　TEL 912-5135