



発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
住所：横浜市神奈川区沢渡56-1
電話：045-577-8210
発行責任者：所長 松原 理恵子
URL：wakatake.net/category/facility/caresawatari/

めぐもい 5月



地域活動交流よりお知らせ

手作り味噌

以前大好評をいただいていた小泉麴屋さんによる『味噌作り』が、今年復活いたします！自分の手で作る喜びを感じながら、愛情たっぷりおいしい味噌を手作りしてみませんか？

- ◆日時…5/22(月) 10:30~12:00
- ◆費用…味噌1kg…1260円
2kg…2310円
3kg…3360円



- ◆持ち物…エプロン・三角巾・手拭きタオル
味噌の容器・持ち帰り用袋
筆記用具・室内履き
- ◆申込…5/12(金) までに、電話または窓口にて希望のkg数をお選びください。

容器の販売も承ります

※出来上がった味噌は、1つの容器に詰めるようお願いします。

＜容器販売価格＞	
1kg用(1.35L)…	130円
2kg用(3L) …	320円
3kg用(4L~) …	490円

※ご自身で容器を持参される場合は左記の大きさを参考にして下さい。

Mums & Kids えいごあそび ~親子でLet's enjoy English~

- 親子で楽しく『えいごあそび』始めませんか？
- ◆日にち…＜全7回講座＞5/19、26、6/2、9、16、23、30(金)
 - ◆時間…10:00~10:50
 - ◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム
 - ◆対象…2~3歳のお子様とその保護者
 - ◆定員…親子10組
 - ◆参加費…3500円(全7回分)/1組
 - ◆申込…5/12(金)まで 電話または窓口にて
 - ◆講師…Mums & Kids えいごあそび
代表講師 松原茂美さん
現在幼児リトミック、小中学生の英会話クラス、英検対策などを指導しています



乳幼児安全救急法講習

- 子供が起こしやすい事故の予防と手当の仕方について神奈川消防署の署員の方からわかりやすく説明していただきます。
- ◆日時…6/29(木) 10:30~11:30
 - ◆場所…多目的ホール ◆参加費…無料
 - ◆対象…乳幼児とその保護者
 - ※講習は「かなーちえ・出張ひろば」の
中で行います



苔玉教室

- コロッと丸い愛らしい形の苔玉、手作りしてみませんか？インテリアにもピッタリです！
- ◆日時…6/29(木) 10:00~12:00
 - ◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム
 - ◆参加費…1200円 ◆定員…10名
 - ◆持ち物…汚れてもいい服装、またはエプロン
工作用ハサミ・手拭きタオル
持ち帰り用袋(A4サイズが入るもの)
 - ◆申込…受付中



おやこの広場 親子de△ジカ ミニ

- ママコーラス『マミムジカ』さんによる、親子で親子で楽しめる手遊びうたを行います！
- 6/8(木) 11:00~11:30
- 参加費：無料 予約：不要
- 出演：マミムジカ
- 神奈川区で活動している子育て中のママさんたちによる合唱サークルです

