

# 定期開催事業のご紹介《5月・6月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
	活き粋シニア 体力アップ スペース	火曜日 5/9、23 6/13、27	地域にお住まいの概ね 65歳以上の方対象の体 操教室。どの曜日にも 参加可能です。 各曜日、担当講師が変 わります。 回数制限はありません。	参加費 400円	予約・申込は 不要です。 開催日当日、 10分前にお越し 下さい。
		水曜日 5/17、31 6/7、21			
	時間(全ての曜日) 14:00～15:00	金曜日 5/12、26 6/9、23			
運動系	ゆるヨガ	5/1、15 6/5、19 10:00～11:00	月曜日開催の 初心者の方向け ヨガ教室です。	参加費 400円	5月分:4/25(火) 6月分:5/25(木) 10:00～☎にて
	ステップ アップヨガ	5/19 6/2、16 10:00～11:00	金曜日開催の 初・中級者向け ヨガ教室です。	参加費 400円	5月分:4/25(水) 6月分:5/25(木) 10:00～☎にて
	青空 ラジオ体操	5/11、25 6/8、22 10:00～10:15	場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイッ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は 不要です。
	みんな de うたおう	5/27 6/24 13:30～15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	5月分:5/10(水) 6月分:6/10(土) 10:00～☎にて
未就園児親子	かなーちえ	5/11、18、25 6/1、8、15、22、29 10:00～14:00	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	※注意 事前申込制ではな くなりしました!
	おやこの広場	5/11(木) 6/8(木) 11:00～11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。 5月は「マジック ショー」を実施	参加費 無料	予約・申込は 不要です。
どなたでも	パン屋の おやじ	5/18(木) 11:30～	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	5/11(木) 6/8(木) 11:30～	パンの販売	随時	不要
	おもちゃの 病院	日曜日以外 いつでも受付	おもちゃを預かりして 修理をします。	修理費 : 無料 部品交換 : 実費	※注意事項 ▷機械・電機の 故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、 出来ません。
	こもれび カフェCoCo	5/13(土) 6/10(土) 14:00～16:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は 不要です。
	百々かふえ もも	5/10(水) 6/14(水) 11:00～13:00	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込は 不要です。