

当選した無料バスツアー 高額商品の販売勧誘に注意!

日帰りバスツアーの当選ハガキが届いた。心当りはなかったが、無料ならと思い参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なムートンのシーツを勧められた。「今買うなら安くする。約60万円でいい」と言われたが、高額なので断った。しかし、出発時間が迫り焦っている中「分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。クーリング・オフしたい。(70歳代)

クーリング・オフ

●その場の雰囲気にもまれたり、旅という非日常の中で気分が高揚したりしてつい購入してしまうケースがみられます。強引に勧められても、冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。



●要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン 188)。
見守り新鮮情報 第451号(2023年5月23日)より
発行: 独立行政法人国民生活センター
イラスト: 消費者庁イラスト集より

～なかがわ探訪～

♡中川エリアで関わりのある活動をご紹介します♡

～ 楽に歩く体操 ～

楽に歩くために股関節や骨盤のストレッチや軽い体操を行います。腰痛、膝痛があっても大丈夫! 気軽にご参加下さい。

場 所: 中川中央町内会館
時 間: 毎月第3土曜 14時～15時
参加費: 無料(動きやすい服装、飲料)
申込み: 随時
連絡先: 045-911-3568
主 催: ハタ薬局 水野さん(薬剤師)



夏休みわくわく講座

今年も地域の方々が優しく教えてくださいます♪
ケアプラザで夏の思い出をつくってみませんか?

たこおじさんのふしぎな工作

開 催: 7月26日(水)
10:00～12:00
対 象: 小学1年生～6年生 20名
内 容: 「都筑ゆるキャラ6面6角返しカード」
「ビー玉万華鏡」
参加費: 100円(材料代)
持ち物: ハサミ・のり・セロハンテープ
黒マジック・飲み物
申 込: 7/7(金) 10時より電話または来館



絵手紙をかいてみませんか

開 催: 7月29日(土)
10:00～12:00
対 象: 小学1年生～一般の方 15名
参加費: 100円(材料代)
持ち物: 飲み物
申 込: 7/7(金) 10時より電話または来館にて



つるし雛を作ってみませんか

開 催: 8月7日(月) 9:30～12:00
対 象: 小学5年生～一般の方 20名
作 品: ①たつのおとしご ②お花のヘアゴム
③かたつむり のどれか1つ
参加費: 400円(材料代)
持ち物: 裁縫道具・はさみ・飲み物・
あればピンセット
申 込: 7/7(木) 10時より電話または来館にて



夏休みこどもピンポン教室

開 催: 8月18日(金)
9:45～11:45
対 象: 小学4年生～6年生 12名
参加費: 無料
持ち物: 上履き・動きやすい服装・タオル・
飲み物・ラケット(貸出あります)
申 込: 7/7(金) 10時より電話または来館にて



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター/ 地域活動交流/ 生活支援

HP : <https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

休館日 : 毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間 : 9:00～21:00(日曜祝日は9:00～17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・
牛久保東・牛久保西牛久保・
牛久保町・中川・中川中央・
あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

7 夏の訪れを感じる7月。後半には夏休みも始まり、各地で花火大会やお祭りなど、楽しいイベントが多い月でもありますね。でも注意しなければならない事があります。熱中症です。予防の基本は適度な水分、塩分補給と体調管理です。予防に努め夏を乗り切りましょう。



月	火	水	木	金	土	日
					1 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	2
			7月1日 貸館抽選 9:30~ ボランティアルーム ※電話での貸館申込は11時半~			
3	4 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申定対 持10:00~	5	6 ★ふれあい中川元気倶楽部 申持 13:30~ ◆Men's倶楽部(麻雀) 対12:30~	7 	8 ★ラジオ体操 & レクダンス 申持 10:00~	9
10 赤ちゃん会 10:00~ 11:00 ✿みんな 対 参 13:00~ 15:30	11	12 ★暮らしに役立つスマホ活用術 申定持 10:00~ ★なかなかサロン 参 13:00~	13 ✿傾聴サロン You & Me 参 対 13:30~	14 ★ほっとカフェ中川 参 9:30~	15 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	16 ★✿みんな でポッチャ 9:30~ 11:00
17 	18	19 ★うたのWA 申定 13:30~	20 ☆タンポポひろば 10:30~	21 中川西保育園の先生と遊ぼう	22 ★元気度チェック 申 10:00~ 12:00	23
24 ★ほっとカフェ中川 参 9:30~	25 26日 ★なかなかサロン 参 13:00~	26 ★わくわく手作り講座 たこおじさんのふしぎな工作 申定対 持 参 10:00~	27 ◆中川健康麻雀サロン 対 12:30~ ★介護者のつどい 対 13:00~	28	29 ★わくわく手作り講座 絵手紙を描こう 申定対 持 参 10:00~	30 全館清掃日
31						

情報ラウンジ作品展のご案内

7月1日(土)~7月30日(日)まで

中川竹の会



絵手紙のサークルです。今年もたくさんの素敵な作品を展示しています。是非ご覧ください。