

めぐもい



HP



Twitter

地域活動交流よりお知らせ

折り紙教室

手先を動かし、頭を使うおりがみは、年齢を問わず楽しむ、フレイル予防の効果もあります。楽しく交流しながら作品を折りませんか？

①ハロウィン飾り

◆日時…9/27(水)
10:00~12:00



<作品例>

②遊べる折り紙

◆日時…10/25(水) 10:00~12:00



何度もひっくり返して遊びます。形が変わって面白いですよ！



- ◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム
- ◆定員…各回15名
- ◆参加費…各回100円
- ◆講師…中田潤子さん
- ◆申込…8/1(火)10:00~ 電話または窓口にて ☎045-577-8210

青空ラジオ体操

好評をいただいております『青空ラジオ体操』、9月からも継続することが決まりました！

ラジオ体操、かめ亀てぬぐいサイズを行います。ケアプラザ職員・保健活動推進委員の皆さんと一緒に体を動かしてみませんか？

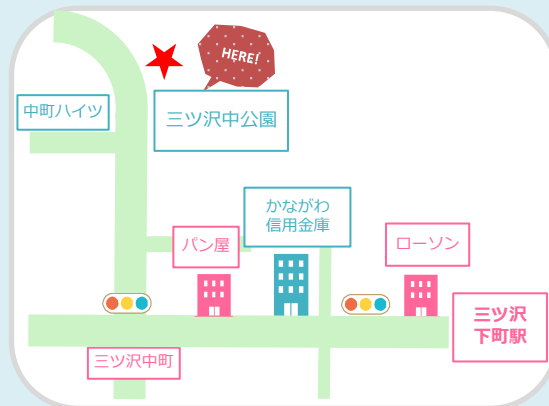
はじめての方も気軽にご参加下さい！！

- ◆日時…R5年 9/14、28、10/12、26
11/9、12/14
R6年 1/11、25、2/8、22
3/14、28(すべて木曜)
10:00~10:20

- ◆申込…不要
- ◆持ち物…タオル・飲み物
- ◆場所…三ツ沢中公園

雨天中止


(三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)



おやこの広場 乳歯期の歯みがき

未就学児がいるご家族向けの講座となります。

花王さんの市民向き講座です

- ◆日時…9/14(木) 11:00~11:30
- ◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム
- ◆参加費…無料 ◆申込…不要
- ◆講師…花王株式会社 

- ◆お問い合わせ
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
包括支援センター・地域交流
☎045-577-8210

