

予約制  
無料講座

## 人生会議をご存じですか？ ～自分らしい生き方を選ぶために～

『人生会議』とは、自分の大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。自分の将来や万が一の時に備えて考える機会に『人生会議』について学んでみませんか

### 第3回目 『高齢者の住まいについて』

**日時** R5年8月29日(火) 10:00～11:00

**場所** 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ(多目的ホール)

**講師** ロイヤル介護そごう横浜店  
高橋 知裕 様

**持ち物** スリッパ **定員** 20名



#### 次回の予定

第4回 9月29日(金) 医療について

第5回 10月11日(水) 最期まで自分で決めるお金の使い方

### 行政書士無料相談会

日時：令和9月16日(土)

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

内容：成年後見・遺言・相続など

時間：13時30～15時30分 各2組  
1組30分程度

予約優先となります。



### 秋の健康講座 **予告**

くらしの中の血流改善

～入浴と蒸気温熱～

花王(メーカー)さんの市民向け講座

日時：9月25日(月)

10時～11時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

詳細はぬくもり9月号にて！

申し込み・お問合せ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210

FAX: 045-317-3171