

第5回

ポジティブ・エイジング座談会

～人生の大先輩から学ぶ

～観覧者募集～

人生100年時代の生き方～

9月30日(土) 13:30～15:00

◇登壇者◇

五島 シズ氏

認知症ケアアドバイザー

著書「認知症の理解とケア」「愛をこめて認知症のケア」ほか

風間 嘉隆氏

青葉区在住

著書「オートバイと山と・利尻島から屋久島まで」「北岳」ほか

◇聞き役◇

澤岡 詩野氏

公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団

老年学者

第5回目の座談会は、日本の認知症介護の草分け的存在といわれる五島シズさんと、今でもバイクに乗り、テニスの大会に出場されている風間嘉隆さんのお二人にご登壇いただきます。90歳代の今でも元気に活躍できる秘訣を、老年学者の澤岡詩野さんから聞き出させていただきます。どのようなお立場の方も大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください！

【場 所】すすき野地域ケアプラザ 2F多目的ホール

【定 員】25名(要申込み・先着順)

【申込み】電話(909-0071)または来館

※駐車場に限りがあるため、車での来館はご遠慮ください

これまでの座談会をYouTubeにて
配信中。ぜひご視聴ください！！



第1回



第2回



第3回



第4回

主催：すすき野地域ケアプラザ 青葉区すすき野1-8-21

TEL：045-909-0071

共催：ハピネスモア住みかえ相談室



ヨコハマ
未来スイッチ

Positive Aging