

# めぐもり



# 9月

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

住所：横浜市神奈川区沢渡56-1

電話：045-577-8210

発行責任者：所長 松原 理恵子

URL：wakatake.net/category/facility/caresawatari/



X (Twitter)



## 地域活動交流よりお知らせ

### 折り紙教室



手先を動かし、頭を使うおりがみは、年齢を問わず楽しめ、フレイル予防の効果もあります。楽しく交流しながら作品を折りませんか？

#### ①ハロウィン飾り

◆日時…9/27(水)

10:00~12:00



<作品例>

#### ②遊べる折り紙

◆日時…10/25(水) 10:00~12:00



何度もひっくり返して遊びます。形が変わって面白いですよ！



◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム

◆定員…各回15名 ◆参加費…各回100円

◆講師…中田潤子さん

◆申込…受付中

### オータムコンサート

毎年ご好評をいただいております「ピアノとバイオリンの演奏会」ですが、今年は新たにチェロの演奏者を加え、『オータムコンサート』として開催することとなりました！

ほんのひとときではありますが、厚みを増した美しい音色、きれいな歌声を聴いて、心豊かな時間をお過ごしください。

◆日時…10/21(土) 10:30~11:30

◆場所…多目的ホール ◆参加費…無料

◆定員…25名(先着順)

◆出演…ピアノ&歌唱：福井早枝子さん

バイオリン：鬼頭文子さん

チェロ：小田健さん

◆申込…受付中

◆持ち物…スリッパ

※包括支援センター・生活支援・

地域活動交流 共催事業



### ～おやこの広場～

### 乳歯期の歯みがき講座

お子様の成長に合わせた「歯みがき」の基本情報を学ぶ講座となります。お子様の大切な「歯」についてしっかり勉強しましょう！

◆日時…9/14(木) 11:00~11:30

◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム

◆参加費…無料

◆対象…未就学児がいるご家族

◆申込…受付中

◆講師…花王グループ

カスタマーマーケティング株式会社



### Mums & Kids えいごあそびプレ

お子様に英語を体験させてみたい方、ぜひこの機会に親子で楽しく『えいごあそび』を始めませんか？歌やゲーム、単語遊びをしながら英語に親しんでいきます。是非ご参加下さい！

◆日時…9/19(火) 16:40~17:30

◆場所…多目的ホール ◆持ち物…スリッパ

◆参加費…1000円/1家族

◆対象…2歳くらい~未就学児  
(ご兄弟等、応相談)

◆申込…受付中~9/17(月)迄

◆講師…松原茂美さん

小中学生の英会話クラス、英検対策、  
幼児リトミックなどを指導中。



※各種イベントのお申込みは、地域交流まで ☎045-577-8210 または窓口

※感染拡大等の状況により、イベントが変更になる場合がありますのでご了承ください。