

地域包括支援センターより

まずはお気軽に
お電話ください

予約制
無料講座

人生会議をご存じですか？ ～自分らしい生き方を選ぶために～

『人生会議』とは、自分の大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。自分の将来や万が一の時に備えて考える機会に『人生会議』について学んでみませんか

第4回目 『医療について』

日時 R5年9月29日(金) 13:00～14:00

場所 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ(多目的ホール)

講師 赤尾内科クリニック
赤尾 正樹 先生

持ち物 スリッパ 定員 20名



次回の予定

第5回 10月11日(水) 10:00～11:00 最期まで自分で決めるお金の使い方
*成年後見・遺言などのお話もあります。

行政書士無料相談会

日時：9月16日(土)

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

内容：成年後見・遺言・相続など

時間：13時30～15時30分 各2組
1組30分程度

予約優先となります。



無料

くらしの中の
血流改善講座

初級者
レベル

～入浴と蒸気温浴～血流をよくする
生活習慣のヒントを学びましょう。

日時：9月25日(月) 10時～11時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講師：花王グループ

カスタマーマーケティング株式会社

持ち物：スリッパ・筆記用具

定員：15名

おみやげ
あり



申し込み・お問合せ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター
お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210

FAX：045-317-3171