

# ～デイサービスだより～

## 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

今月は『イベントの日以外は、こんなことをしてますよ～!!』というご紹介です



こんなこと  
してます①

トンボを切るよ!  
チヨキチヨキチヨキ・・・  
ハサミでトンボ作成中!



こんなこと  
してます②

なんぷれ  
難しい漢字も  
お手の物!!



こんなこと  
してます③

足のモミー  
気持ちいいのよね～  
コレ!!

### ♪ 音楽療法 ♪



沢渡三ツ沢ケアプラザでは、定期的に音楽療法が開催されています。

### ～ 野菜作り ～



プランターで、ゴーヤとピーマンがたくさん出来ました!

### 介護スタッフ募集中! (詳細はお問合せ下さい)

担当：杉野・奥山  
電話：577-8210



### 横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210 FAX：045-317-3171

#### ●開館日・時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時  
※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請必要  
日曜・祝日 午前9時～午後5時

#### ●交通のご案内●

横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス  
34系統沢渡循環 横浜駅西口行き  
「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

#### ●休館日●

年末年始 (12/29～1/3) 施設点検日 (毎月第1日曜日)

