

講座

# メンタルヘルスを 支え合うために

こころの病気は誰もがかかりうる病気です。  
こころの病気の特徴や回復への道のりなど、メンタルヘルスや  
精神疾患についての正しい知識と接し方について一緒に学びま  
せんか。

12月11日(月) 13:30~15:30

心の病気の特徴  
を知る

場 所 すすき野地域ケアプラザ2階  
多目的ホール

講 師 青葉区福祉保健センター  
高齢・障害支援課 障害者支援担当  
篠崎安志氏（精神保健福祉士）

身近な人の変化  
に気づく

対 象 メンタルヘルスに関心のある方

定 員 20名（要申込・先着順）

参加費 無料

関わり方を知る

【申込み・問い合わせ】 すすき野地域ケアプラザ Tel. 909-0071

青葉区すすき野1-8-21

【共催】青葉区福祉保健センター 青葉区基幹相談支援センター 青葉区社会福祉協議会  
青葉区障がい者後見的支援室ほっぷ 青葉区生活支援センターほっとサロン青葉 すすき野地域ケアプラザ