

定期開催事業のご紹介《2・3月》

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 参加費等 | 申込について | | | |
|-------------|----------------------------------|---|--|-----------------------------|---|------------------------------|-------------|---|
| 運動系 | 生き粋シニア 体力アップ スペース | 火曜日 2/13、27 3/12、26 | 地域にお住まいの概ね 65歳以上の方対象の体 操教室。どの曜日にも 参加可能です。 各曜日、担当講師が変 わります。 回数制限はありません。 | 参加費 400円 | 予約・申込は 不要です。 開催日当日、 10分前にお越し 下さい。 | | | |
| | | 水曜日 2/7、21 3/6 | | | | | | |
| | 時間(全ての曜日) 14:00～15:00 | 金曜日 2/9 3/8、22 | | | | | | |
| | ゆるヨガ | 2/5、19 3/4、18 10:00～11:00 | | | | 月曜日開催の 初心者の方向け ヨガ教室です。 | 参加費 400円 | 2月分:1/25(木) 3月分:2/26(月) 10:00～☎にて |
| | ステップ アップヨガ | 2/16 3/1、15 10:00～11:00 | | | | 金曜日開催の 初・中級者向け ヨガ教室です。 | 参加費 400円 | 2月分:1/25(木) 3月分:2/26(月) 10:00～☎にて |
| 青空 ラジオ体操 | 2/8、22 3/14、28 10:00～10:20 | 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイッ 6号棟向かい) | 参加費 無料 | 予約・申込は 不要です | | | | |
| 音楽系 | みんな de うたおう | 2/24 3/23 13:30～15:00 | 毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い | 参加費 400円 | 2月分:2/10(土) 3月分:3/11(月) 10:00～☎にて | | | |
| 未就園児親子 | かなーちえ | 2/1、8、15、22、29 3/7、14、21、28 10:00～14:30 | 毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み) | 参加費 無料 | 予約・申込は 不要です | | | |
| | おやこの広場 | 2/8(木) 3/14(木) 11:00～11:30 | 第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。 | 参加費 無料 | 予約・申込は 不要です | | | |
| どなたでも | パン屋の おやじ | 2/1(木) 11:30～ | パンの販売 | 随時 | 不要 | | | |
| | 上町ベーカリー &カフェ | 2/8(木) 11:30～ | パンの販売 | 随時 | 不要 | | | |
| | おもちゃの 病院 | 日曜日以外 いつでも受付 | おもちゃを預かりして 修理をします。 | 修理費 : 無料 部品交換 : 実費 | ※注意事項 ▷機械・電機の 故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、 出来ません。 | | | |
| | こもれび カフェCoCo | 2/10(土) 3/9(土) 13:30～15:00 | 障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ | 参加費 100円 | 予約・申込は 不要です。 | | | |
| | 百々かふえ もも | 2/14(水) 3/13(水) 11:00～13:00 | 地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ | 参加費 無料 | 予約・申込は 不要です。 | | | |