

地域包括支援センターより

まずはお気軽に
お電話ください

～認知症になってもいつまでも安心して生活できる街を目指して～

みんなで学ぶ認知症「無料映画上映会」

ぼけますから、よろしくお願ひします。

～おかえりお母さん～

昨年度ご好評いただいた「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の続編映画上映会を行います。認知症の母、その母を支える父を娘の視点から描いたドキュメンタリー映画です。

日時：令和6年3月1日(金)

13時～15時(受付12時45分)

対象者：認知症に関心のある方どなたでも

参加費：無料

持ち物：スリッパ(上履き)など

申込み：事前申し込み制(定員50名)

1月25日(木)より受付開始

場 所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

(神奈川県沢渡56-1)

認知症とともに生きることを大変さや家族の苦勞等、日本全体が抱える高齢社会の問題を含みながらも映し出されるのは、こんな風に生きられたら、とあこがれを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。多くの人が「自分の物語」として感じてもらえる作品です。



司法書士 個別相談会

日時：令和6年2月17日(土)

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

内容：成年後見・遺言・相続

時間：13時30分～15時30分

各2組 30分程度

予約優先となります。先着8組

参加
無料



体力測定会



日時：令和6年3月21日(木)

場所：三ツ沢南町町内会館

時間：10時～11時

申し込み：不要

測定項目：握力・開眼片足立ち

ふくらはぎ周囲長測定等

参加された方にかめ亀手ぬぐいを差し上げます。

当日、会館ではカフェ(100円)開催中!



元気づくり
ステーション
参加者大歓迎!

◎ノルディックウォーキング

活動日：毎月第1火曜日 10時～

場 所：三ツ沢公園入口

(バス停側)

費 用：なし

◎散歩の会

活動日：毎月第4水曜日 午前中で終了

費 用：200円

保険料：1200円(年間)

申し込み・お問合せ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター

お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210

FAX：045-317-3171